

- Dg: • Le diabète mellitus (DM) peut être diagnostiqué par le dosage de l'HbA1c et/ou la glycémie à jeun (doit être confirmé par une 2^{ème} analyse sanguine, faite un autre jour). Le diagnostic du prédiabète (intolérance au glucose ou glycémie à jeun trop haute) se fait à l'aide du test de tolérance au glucose oral).

Critères diagnostiques du diabète mellitus	Glycémie		Interprétation
	mmol/L	mg/L	
Glycémie plasmatique: • À jeun ou: • Régime «0 calories» durant au moins 8 h.	< 5.6	< 100	Valeur normale
	5.6-6.9	100-125	Prédiabète (glycémie à jeun «trop haute»)
	≥ 7.0	> 125	Diabète mellitus
HbA1c (hémoglobine glycosylée ou glyquée)	4.4 - 6.4 %		Valeur normale
	5.7 - 6.4 %		Prédiabète
	≥ 6.5 %		Diabète mellitus
Glycémie postprandiale (test de tolérance au glucose oral): • Prise orale de 75 g de sucre • 2 h plus tard, mesurer la glycémie	< 7.8	< 140	Tolérance au glucose normale
	7.8-11.0	140-199	Prédiabète (intolérance au glucose)
	≥ 11.1	≥ 200	Diabète mellitus
Glycémie à tout moment: chez patient symptomatique (polyurie, polydipsie, perte pondérale inexpliquée)	≥ 11.1	≥ 200	Diabète mellitus

Tableau 1: Critères diagnostiques du diabète mellitus. [Diabetes Care 2018;41(Suppl 1):S1-S159]

- Gén: • Prévalence approximative du DM en Suisse: 5 % de la population.

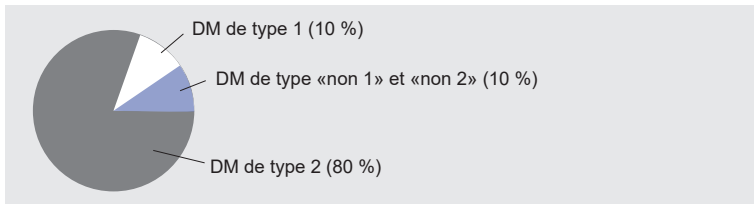


Schéma: Répartition des différents types de diabète mellitus.

- Lab: • Les auto-anticorps anti-îlot (ICA) englobent plusieurs auto-anticorps dirigés contre les antigènes du pancréas.

Anticorps chez DM type 1	Abréviation	Remarques
Auto-anticorps anti-îlot	ACI ou: ICA	• Terme collectif pour différents auto-anticorps contre des antigènes pancréatique. • Chez 80 % des patients ⊕. • Au cours de la maladie, le taux de ces anticorps diminue (après 10 ans, encore chez env. 10 % des patients).
Auto-anticorps anti-décarboxylase de l'acide glutamique	GAD-II	• Phase aiguë: chez env. 90 % ⊕. • Ces anticorps peuvent être ⊕ déjà plusieurs mois/années avant le diagnostic du DM.
Anticorps anti-tyrosine phosphatase membranaire	IA-2	• Phase aiguë: chez env. 70 % ⊕, puis globalement retrouvable chez 50 %.
Auto-anticorps anti insuline	IAA	• Chez petits enfants: quasi 100 % ⊕. • Chez adultes: chez < 40 % ⊕.
Anticorps anti-insuline (ce ne sont pas des auto-anticorps, mais des anticorps dirigés contre l'insuline exogène)	IAC	• Pas d'intérêt pour le diagnostic du DM. Ces anticorps sont dirigés contre l'insuline exogène (insuline porcine ou bovine) et peuvent apparaître après une insulinothérapie prolongée avec de l'insuline porcine/bovine. • Ces anticorps peuvent être à l'origine d'une insulino-résistance.

Tableau 2: Anticorps en cas de DM type 1.