

Alkohol Identifikationstest: AUDIT: *The Alcohol Use Disorders Identification Test* [Babor TF et al. WHO report 2001]

Die Fragen 1-3 betreffen eine "Gefährlichkeit der Alkoholeinnahme", die Fragen 4-6 die "Alkoholabhängigkeit" und 6-10 die "Schädlichkeit der Alkoholeinnahme".

AUDIT Identifikationstest bezüglich Alkoholkonsum	0	1	2	3	4
1. Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke ein?	Nie	Maximal 1x/Monat	2-4x/Monat	2-3x/Woche	≥ 4x/Woche
2. Wieviele Standarddrinks* trinken Sie an einem "gewöhnlichen" Tag?	1-2	3-4	5-6	7-9	≥ 10
3. Wie häufig trinken Sie 6 oder mehr Standarddrinks* während eines Anlasses?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
4. Wie oft stellten Sie im Verlauf der letzten 12 Monate fest, dass Sie mit dem Trinken nicht mehr aufhören können, wenn Sie einmal damit angefangen haben?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
5. Wie oft hinderte Sie im Verlauf der letzten 12 Monate Ihr Alkoholkonsum, das zu tun, was von Ihnen erwartet wurde (in der Familie, bei der Arbeit,...)?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
6. Wie häufig haben Sie im Verlauf der letzten 12 Monate am Morgen ein alkoholisches Getränk eingenommen (um "in Gang zu kommen"), nachdem Sie am Vortag viel getrunken hatten?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
7. Wie oft empfanden Sie in den letzten 12 Monaten Schuld- oder Reuegefühle, nachdem Sie Alkohol getrunken hatten?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
8. Wie oft war es Ihnen in den letzten 12 Monaten unmöglich, sich an das zu erinnern, was am Vorabend geschah, weil Sie getrunken hatten?	Nie	Seltener als 1x/Monat	1x/Monat	1x/Woche	Beinahe jeden Tag oder jeden Tag
9. Sind Sie oder jemand anderer durch Sie schon einmal verletzt worden, weil Sie getrunken hatten?	Nein	—	Ja, aber nicht innerhalb der letzten 12 Monate	—	Ja, innerhalb der letzten 12 Monate
10. Hat sich ein Angehöriger, ein Freund, ein Arzt oder eine andere Person aus dem Gesundheitsbereich schon einmal über Ihren Alkoholkonsum gesorgt, bzw. geäußert oder Ihnen vorgeschlagen, den Konsum einzuschränken?	Nein	—	Ja, aber nicht innerhalb der letzten 12 Monate	—	Ja, innerhalb der letzten 12 Monate
Interpretation des AUDIT Test (0-40 Punkte):					
<ul style="list-style-type: none"> ■ 0-7 Punkte: Nicht pathologisch ■ ≥ 8 Punkte: Das Verhalten des Alkoholkonsums kann auf eine Alkoholkrankheit hinweisen; eine Verminderung des Alkoholkonsums wird empfohlen. Bei Frauen und bei Männern > 65 Jahren wird ein <i>Cut-Off</i> bereits bei 7 Punkten empfohlen. 					

Tabelle: Selbstbeurteilungsfragebogen zu Trinkgewohnheiten (AUDIT Test)

* Standarddrink = 10 g Alkohol (3-4 dL Bier, 1.25 dL Wein, 4 cL Spirituosen mit ca. 40 Volumen-% Alkohol)