

PROCAM-Score (IAS-Guidelines)

www.agla.ch/risikoberechnung/agla-risikorechner

- Der PROCAM-Score gibt Auskunft über das akute Koronareignisrisiko/10 Jahre, d.h. Myokardinfarkt oder Tod als Folge eines koronaren Ereignisses innerhalb von 10 Jahren.
- Der PROCAM-Score stützt sich auf Kohortenstudien mit 5389 Männern zw. 35-65 Jahren. Zur Zeit existieren noch keine Daten für das weibliche Geschlecht. Es ist trotzdem akzeptabel, bei postmenopausalen Frauen zwischen 45-65 Jahren, den PROCAM-Score der Männer zu berechnen und diesen dann durch 4 zu teilen.
- Für die Schweizer Bevölkerung (als niedrige Risikobevölkerung eingestuft) wird empfohlen, den PROCAM-Score mit dem Faktor **0.7** zu multiplizieren.

Alter [Jahre]	Punkte
35-39	0
40-44	6
45-49	11
50-54	16
55-59	21
60-65	26

LDL	mmol/L	mg/dL	Punkte
	< 2.59	< 100	0
	2.59 - 3.36	100 - 129	5
	3.37 - 4.13	130 - 159	10
	4.14 - 4.91	160 - 189	14
	> 4.91	> 189	20

Rauchen (12 letzten Monate)	Punkte
ja	8
nein	0

HDL	mmol/L	mg/dL	Punkte
	< 0.91	< 35	11
	0.91 - 1.16	35 - 44	8
	1.17 - 1.41	45 - 54	5
	> 1.41	> 54	0

Diabetes mellitus	Punkte
ja	6
nein	0

Triglyzeride	mmol/L	mg/dL	Punkte
	< 1.15	< 100	0
	1.15 - 1.72	100 - 149	2
	1.73 - 2.3	150 - 199	3
	> 2.3	> 199	4

Systolischer BD	Punkte
< 120 mmHg	0
120-129	2
130-139	3
140-159	5
≥ 160	8

Familienanamnese eines Myokardinfarktes (Alter < 60 Jahre, Verwandter 1°)	Punkte
ja	4
nein	0

Punkte	Score %	Punkte	Score %	Punkte	Score %
< 20	< 1.0	34	3.5	48	12.8
21	1.1	35	4.0	49	13.2
22	1.2	36	4.2	50	15.5
23	1.3	37	4.8	51	16.8
24	1.4	38	5.1	52	17.5
25	1.6	39	5.7	53	19.6
26	1.7	40	6.1	54	21.7
27	1.8	41	7.0	55	22.2
28	1.9	42	7.4	56	23.8
29	2.3	43	8.0	57	25.1
30	2.4	44	8.8	58	28.0
31	2.8	45	10.2	59	29.4
32	2.9	46	10.5	60	≥ 30
33	3.3	47	10.7		

Interpretation des PROCAM-Score [Angepasst nach: Circulation 2002;105:310]:

- < 10 % = Schwaches akutes Koronareignisrisiko innerhalb von 10 Jahren
- 10-20 % = Intermediäres akutes Koronareignisrisiko innerhalb von 10 Jahren
- > 20 % = Hohes akutes Koronareignisrisiko innerhalb von 10 Jahren