

# Thoraxschmerzen

## VITAL ← unverzügliche Spitaleinweisung + CPR-Bereitschaft

Ø 144

Erklärungen zu den VITAL FLAGS → S. 9, insbesondere:

- █ Synkope
- █ Präsynkope bzw. Unwohlsein/Schwindelgefühl (potentiell zerebrale Minderperfusion)
- █ Neurologisches Defizit:
  - Patient komatös (GCS ≤ 8, S. 58)
  - Krampfanfall
  - Akutes neurologisches Defizit (motorisch, sensorisch, Hirnnerven)
  - Akuter Verwirrtheitszustand
- █ Retrosternalschmerz ± Ausstrahlung in:
  - Bauch
  - Rücken
  - Hals, Kiefer
  - Nacken
  - Arme (links oder rechts oder beidseits)
- █ Bekannte Herzkrankheit und Schmerzen, ähnlich wie bei einem früheren koronaren Ereignis (Myokardinfarkt, Angina pectoris)
- █ Schwitzen, blasse/feuchte Haut (DD: akutes Koronarsyndrom)
- █ Akute Dyspnoe (DD: massive Lungenembolie, S. 62 ff) → S. 33
- █ Folgende VITAL FLAGS können je nach Situation auch RED FLAGS sein (DD: akutes Koronarsyndrom, Aortendissektion, massive Lungenembolie, Spannungspneumothorax, maligne Arrhythmie):
  - Plötzlicher Schmerzbeginn
  - Atemabhängige Thoraxschmerzen
  - Nausea und/oder Erbrechen → S. 35
  - Herzklopfen, Herzrasen → S. 26
  - Risikofaktoren für eine thromboembolische venöse Krankheit (TVT/LE; siehe S. 62 ff)
  - Kardio-/zerebrovaskuläre Risikofaktoren, S. 11
  - Vorgeschichte von belastungsabhängigen Thoraxschmerzen
  - Vorgeschichte von Thoraxschmerzen in Ruhe

## RED FLAGS ← sofortige ärztliche Untersuchung (innert 6 Stunden)

- Fieber > 38.3°C → S. 37
- Milde bis mittelschwere Dyspnoe → S. 33
- Bluthusten (Hämoptoe)
- Medikamente/Toxika:
  - PDE-5-Hemmer:
    - Avanafil SPEDRA®
    - Sildenafil VIAGRA®
    - Tadalafil CIALIS®
    - Vardenafil LEVITRA®
  - ± Nitrat
  - Kokain u.a. kardiotoxische Substanzen