

Thoraxschmerzen

VITAL ← unverzügliche Spitaleinweisung + CPR-Bereitschaft

Ø 144

Erklärungen zu den VITAL FLAGS → S. 9, insbesondere:

- █ Synkope
- █ Präsynkope bzw. Unwohlsein/Schwindelgefühl (potentiell zerebrale Minderperfusion)
- █ Neurologisches Defizit:
 - Patient komatös (GCS ≤ 8, S. 58)
 - Krampfanfall
 - Akutes neurologisches Defizit (motorisch, sensorisch, Hirnnerven)
 - Akuter Verwirrtheitszustand
- █ Retrosternalschmerz ± Ausstrahlung in:
 - Bauch
 - Rücken
 - Hals, Kiefer
 - Nacken
 - Arme (links oder rechts oder beidseits)
- █ Bekannte Herzkrankheit und Schmerzen, ähnlich wie bei einem früheren koronaren Ereignis (Myokardinfarkt, Angina pectoris)
- █ Schwitzen, blasse/feuchte Haut (DD: akutes Koronarsyndrom)
- █ Akute Dyspnoe (DD: massive Lungenembolie, S. 62 ff) → S. 33
- █ Folgende VITAL FLAGS können je nach Situation auch RED FLAGS sein (DD: akutes Koronarsyndrom, Aortendissektion, massive Lungenembolie, Spannungspneumothorax, maligne Arrhythmie):
 - Plötzlicher Schmerzbeginn
 - Atemabhängige Thoraxschmerzen
 - Nausea und/oder Erbrechen → S. 35
 - Herzklopfen, Herzrasen → S. 26
 - Risikofaktoren für eine thromboembolische venöse Krankheit (TVT/LE; siehe S. 62 ff)
 - Kardio-/zerebrovaskuläre Risikofaktoren, S. 11
 - Vorgeschichte von belastungsabhängigen Thoraxschmerzen
 - Vorgeschichte von Thoraxschmerzen in Ruhe

RED FLAGS ← sofortige ärztliche Untersuchung (innert 6 Stunden)

- Fieber > 38.3°C → S. 37
- Milde bis mittelschwere Dyspnoe → S. 33
- Bluthusten (Hämoptoe)
- Medikamente/Toxika:
 - PDE-5-Hemmer:
 - Avanafil SPEDRA®
 - Sildenafil VIAGRA®
 - Tadalafil CIALIS®
 - Vardenafil LEVITRA®
 - ± Nitrat
 - Kokain u.a. kardiotoxische Substanzen