

BLS (Basic Life Support)

Antwortet der Patient?

- Den Schultergürtel des Patienten schütteln → Antwort?
- Dem Patienten die Frage stellen: «Hören Sie mich» → Antwort?

Antwort

Kontrollen
je nach Verlauf

Keine Antwort

Hilfe anrufen

- **Schweiz** → **144**
- **Europa** → **112**

- Patient auf den Rücken drehen
- Hyperextension des Nackens und Kiefer subluxatieren

Atmung beobachten

Adäquate Atmung

Patient in Seitenlage,
den Kopf gegen den
Boden gedreht.

Hosp

Nicht adäquate Atmung

Automatischen externen Defibrillator bereitstellen

SOFORT mit der CPR beginnen: 30/2 Zyklus

- **30 Thoraxkompressionen** (100-120/min), dann:
- **2 schnelle Atemstöße** (1 Sekunde/Atemstoss). Der Thorax muss durch den Atemstoss anheben.
- Den Defibrillator so schnell wie möglich einsetzen

Nach dem Schock (oder ohne verabreichten Schock) mit der CPR weiterfahren (30/2):

- 30 Kompressionen / 2 Atemstöße bis qualifizierte Helfer da sind.
- Die CPR soll nur dann gestoppt werden, wenn der Patient aufwacht, die Augen öffnet oder sich bewegt.

Option: Thoraxkompression ohne Beatmung

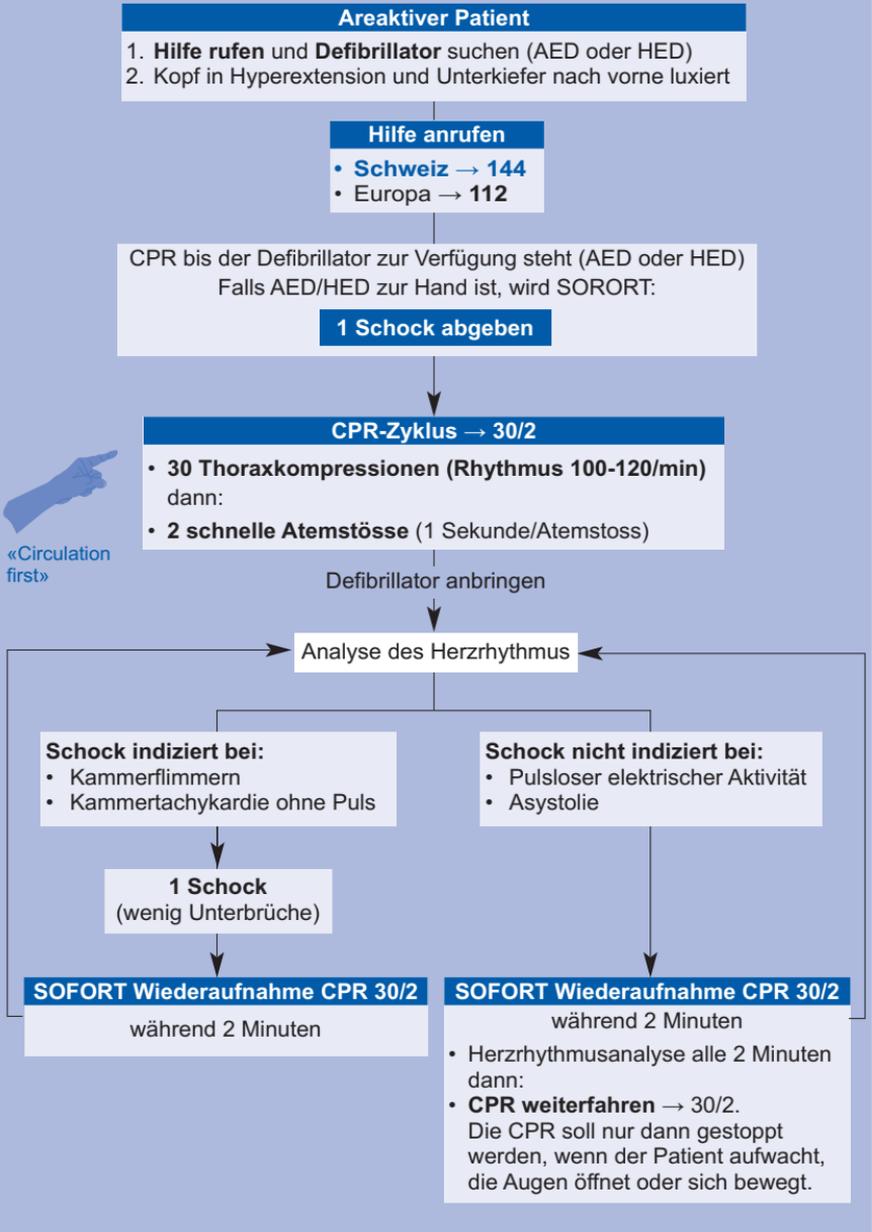
- Ind:
 - Nicht trainierte Personen für eine CPR
 - Personen die keine Atemstöße geben können oder wollen.

Vorg: • **100-120 Thoraxkompressionen/min**

Hosp

Initiale kardiopulmonale Reanimation (CPR) &

AED Automatischer externer Defibrillator | **HED** Halbautomatischer externer Defibrillator



Algorithmus: Kardiopulmonale Reanimation & Defibrillator (AED oder HED)
[Angepasst nach: ERC Guidelines. Resuscitation 2015;95:202]

AED Automatischer externer Defibrillator
HED Halbautomatischer externer Defibrillator
CPR Kardiopulmonale Reanimation