

BLS (Basic Life Support)

Antwortet der Patient?

- Den Schultergürtel des Patienten schütteln → Antwort?
- Dem Patienten die Frage stellen: «Hören Sie mich» → Antwort?

JA, er gibt Antwort

Monitoring,
Kontrollen
je nach Verlauf

Keine Antwort

NOTRUF Schweiz:
Rettungsdienst ⇒ **144**
REGA ⇒ **1414**

NOTRUF
Europa:
⇒ **112**

- Patient auf den Rücken drehen
- Hyperextension des Nackens und Kiefer subluxieren

Atmung beobachten
(max. 10 sek)

Adäquate Atmung

Patient in Seitenlage,
den Kopf gegen den
Boden gedreht

Hospitalisierung

Nicht adäquate Atmung

Automatischen externen Defibrillator bereitstellen

Sofort mit CPR beginnen: 30/2 Zyklus

- **30 Thoraxkompressionen** (100-120/min), dann:
- **2 schnelle Atemstöße** (1 Sekunde/Atemstoss). Der Thorax muss sich anheben.

Defibrillator so schnell wie möglich einsetzen

Nach dem Schock (oder auch ohne verabreichten Schock) mit **CPR weiterfahren: 30 Kompressionen / 2 Atemstöße** bis qualifizierte Helfer da sind.

Die CPR soll nur gestoppt werden, wenn der Patient:

- aufwacht
- die Augen öffnet oder
- sich bewegt.

Option: **Thoraxkompression (100-120/min) ohne Beatmung.**
Indikationen:

- Nicht trainierte Personen für eine CPR
- Personen die keine Atemstöße geben können oder wollen

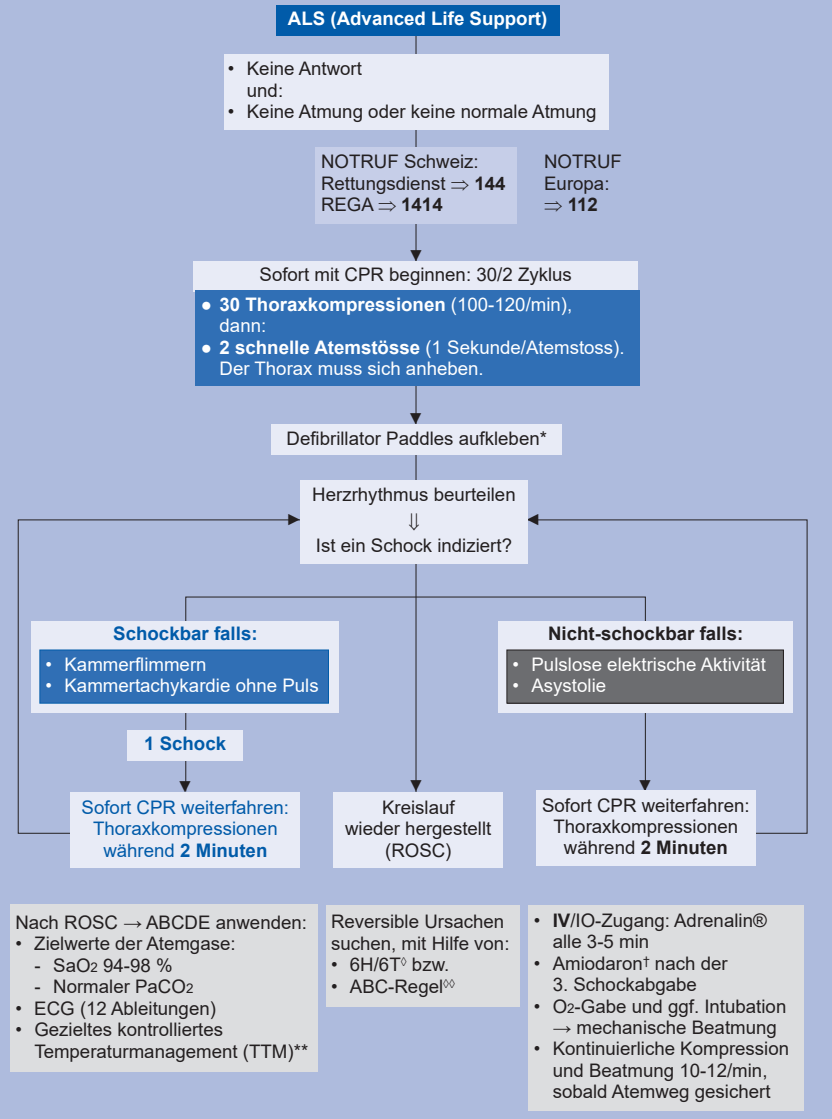
Hospitalisierung

Algorithmus 1: BLS (Basic Life Support). [Angepasst nach: Resuscitation 2021;161:1-60]

BLS Basic Live Support; CPR Kardiopulmonale Reanimation;

REGA Schweizerische Rettungsflugwache

2. ALS - Advanced Life Support



Algorithmus 2: ALS (Advanced Life Support). [Angepasst nach: Resuscitation 2021;161:1-60]

ABCDE Airway-Breathing-Circulation-Disability-Exposure/Examination; ALS Advanced Life Support; CPR Kardiopulmonale Reanimation; REGA Schweizerische Rettungsflugwache; ROSC Return of spontaneous circulation; TTM Targeted Temperature Management

◇ 6H/6T → Tabelle 1 s. 5

◇◇ ABC-Regel → Tabelle 2 s. 5

* Paddles platzieren → Illustration 1 s. 8

† Amiodaron: 300 mg IV flush (= 2 Amp; total 6 mL); bei Bedarf zusätzlich 150 mg IV flush

** TTM (Targeted Temperature Management) → S. 13