

Echelle clinique de démence (CDR) selon Hughes [Br J Psychiatry 1982; 140: 566-72]

	Mémoire	Orientation	Jugement - résolution de problèmes	Habilités sociales	Famille et loisirs	Soins personnels
Normale CDR 0	Mémoire intacte ou légers oublis occasionnels	Bonne orientation	Résout des problèmes quotidiens (et des aspects monétaires) sans difficulté ; bon jugement en accord avec le fonctionnement passé	Autonomie inchangée pour le travail, la vie sociale	Vie à la maison, activités et intérêts maintenus	Indépendance totale.
Démence incertaine CDR 0,5	Oublis légers fréquents, rappel partiel des événements, ou oublis bénins	Bonne orientation sauf légère difficulté avec les relations temporelles	Doute quant à sa capacité de résoudre des problèmes, à retrouver des similitudes et différences	Doute ou légère difficulté pour ces activités	Vie à la maison, activités et intérêts légèrement diminués	Indépendance totale
Démence légère CDR 1	Atteinte modérée de la mémoire ; plus marquée pour les faits récents et qui interfère avec les activités de la vie quotidienne	Difficulté modérée avec les relations temporelles ; orienté pour l'espace et les personnes à l'examen mais peut présenter une désorientation géographique.	Difficulté modérée à composer avec des situations complexes et avec les similitudes et différences ; jugement social conservé	Difficulté modérée pour certaines de ces activités ; peut paraître superficiellement normal	Difficulté légère mais certaine aux AVQ ; abandon des tâches et des passe-temps plus complexes	A besoin d'un peu d'aide à l'initiation
Démence modérée CDR 2	Atteinte sévère de la mémoire : seule le matériel «surappris» est retenu; nouveau matériel rapidement perdu	Généralement désorienté dans le temps et souvent dans l'espace	Difficulté sévère à composer avec des problèmes à voir les similitudes et différences , jugement social généralement mauvais	Ne prétend pas être indépendant: paraît suffisamment bien pour qu'on puisse croire à son indépendance hors du foyer.	Maintien des activités simples seulement ; intérêts très limités et peu soutenus	A besoin d'assistance pour l'habillement, l'hygiène, et l'organisation des effets personnels
Démence sévère CDR 3	Atteinte sévère de la mémoire : seulement quelques îlots de mémoire préservés	Ne réagit qu'à son nom seulement	Incapable de porter un jugement ou de résoudre des problèmes	Ne prétend pas être indépendant : paraît trop malade pour entreprendre des activités en dehors de la maison	Aucune activité significative en dehors de sa chambre	A besoin de beaucoup d'aide pour ses soins personnels ; souvent incontinent

Un entretien semi-structuré du patient et d'un proche permet d'évaluer 6 axes : 1. Mémoire ; 2. Orientation ; 3. Jugement, résolution de problèmes ; 4. Comportement social ; 5 Comportement à la maison ; 6. Soins personnels. Chaque axe est coté séparément de 0-3, la mémoire « M » étant l'axe principal, les autres axes, les axes secondaires. Si ≥ 3 des axes secondaires ont le même score que « M », le score de l'échelle CDR est celui de « M ». Si ≥ 3 des axes secondaires ont un score inférieur ou supérieur à « M », le score de l'échelle CDR est celui de la majorité des axes secondaires. Si 3 des axes secondaires sont d'un côté de « M », et 2 de l'autre le score de l'échelle CDR est celui de « M ».

Deux autres stades ont été ajoutés :

I. CDR 4 : Démence profonde:

Langage habituellement inintelligible ou inapproprié. Incapable d'exécuter des instructions simples ou de comprendre les consignes. Ne reconnaît qu'occasionnellement son conjoint ou l'aidant. Utilise ses doigts plus que les ustensiles, nécessite une assistance importante. Capable de faire quelques pas avec aide ; habituellement cloué au fauteuil ; sort rarement de son domicile ou de sa résidence. Des mouvements sans but sont fréquents.

II. CDR 5 : Démence terminale :

Aucune réponse ; compréhension nulle. Ne reconnaît personne. Doit être alimenté, peut nécessiter une sonde gastrique et/ou troubles de la déglutition. Incontinence totale. Grabataire, ne peut s'asseoir ou se tenir debout, présence de contractures.