

Kopfschmerzen

VITAL ← unverzügliche Spitaleinweisung + CPR-Bereitschaft

Ø 144

Erklärungen zu den VITAL FLAGS → S. 9, insbesondere:

- █ Neurologisches Defizit:
 - Patient komatös (GCS ≤ 8, S. 58)
 - Krampfanfall
 - Akutes neurologisches Defizit (motorisch, sensorisch, Hirnnerven)
 - Sehstörung
 - Akuter Verwirrheitszustand
 - Akuter Schwindel mit spontanen ungeordneten Augenbewegungen (= nicht harmonischer Nystagmus), siehe BOX S. 50
- █ Meningeale Zeichen, S. 12
- █ Hautausschlag (z.B. Purpura) → S. 28

CAVE:

Bei Migräne mit Aura darf ein neurologisches Symptom nie länger als 60 Minuten dauern!

RED FLAGS ← sofortige ärztliche Untersuchung (innert 6 Stunden)

- Fieber > 38.3°C → S. 37
- Plötzlicher, explosiver Schmerzbeginn
- Schmerz 8-10/10 oder «so schlimm wie noch nie»
- Status nach kürzlichem Schädelhirntrauma
- Nausea und/oder Erbrechen → S. 35
- Einseitige Augenrötung mit Augenschmerzen → S. 27
- Schmerzen im Bereich der Sinus mit:
 - Geschwollenem/n Auge(n)
 - Geschwollener Stirn
- Bläschen an Wange und Nasenspitze (= HUTCHINSON Zeichen; d.h. Befall des Nervus nasociliaris durch Herpes Zoster)

RED FLAGS minor ← Arztbesuch je nach Situation (manchmal sofort)

- Schmerz 4-7/10
- Zunehmender Schmerz
- Bei bekannter Migräne:
 - Veränderte Migräne-Symptomatik
 - Frequenz- und/oder Intensitätszunahme

GREY FLAGS: Risikosituationen - Risikofaktoren

Wenn GREY FLAGS vorhanden sind, oder diese zusammen mit RED FLAGS minor auftreten, kann eine sofortige Konsultation erforderlich sein.

Erklärungen zu den GREY FLAGS → S. 10, insbesondere:

- Arterielle Hypertonie
- Auslandsaufenthalt (insb. Tropen)
- Bekannte zerebrale Erkrankung
- Ausgelöst durch: Anstrengung, Sport, sexuelle Aktivität
- Status nach Lumbalpunktion (postpunktionelles Hypoliquorrhoesyndrom oder auch Niederdruckkopfschmerzen genannt)