

4. Bestimmung des SCORE (Systematic Coronary Risk Estimation):
 WEB → https://www.kardiolab.ch/MONICA-PROCAM3_RA1.html

SCORE Systematic Coronary Risk Estimation: Fatales kardiovaskuläres Risiko/10 Jahren (gültig für die Schweiz und andere Niederrisikoländer)*																		
Frauen									Männer									
Nichtraucherinnen				Raucherinnen					Nichtraucher				Raucher					
Gesamtcholesterin [mmol/L]									Gesamtcholesterin [mmol/L]									
SBD	4	5	6	7	4	5	6	7	SBD	4	5	6	7	4	5	6	7	SBD
180	0	0	0	0	1	1	1	1	40 Jahre	1	1	1	1	2	2	3	3	180
160	0	0	0	0	0	0	0	1		0	0	1	1	1	1	1	2	160
140	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	1	1	1	1	140
120	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	1	120
180	1	1	1	1	2	2	2	3	50 Jahre	2	2	3	3	4	5	5	6	180
160	0	0	1	1	1	1	1	2		1	1	2	2	2	3	3	4	160
140	0	0	0	0	1	1	1	1		1	1	1	1	1	2	2	3	140
120	0	0	0	0	0	0	0	1		0	1	1	1	1	1	1	2	120
180	1	1	2	2	3	3	3	4	55 Jahre	3	4	4	5	6	7	8	9	180
160	1	1	1	1	2	2	2	3		2	2	3	3	4	4	5	6	160
140	1	1	1	1	1	1	1	1		1	2	2	2	3	3	3	4	140
120	0	0	0	1	1	1	1	1		1	1	1	2	2	2	2	3	120
180	2	3	3	3	4	5	5	6	60 Jahre	5	6	7	8	8	10	11	13	180
160	2	2	2	2	3	3	4	4		4	4	5	5	6	7	8	9	160
140	1	1	1	2	2	2	3	3		3	3	3	4	4	5	6	7	140
120	1	1	1	1	2	2	2	2		2	2	2	3	3	4	4	5	120
180	4	4	5	5	7	7	8	9	65 Jahre	8	9	10	12	12	14	16	18	180
160	3	3	4	4	5	6	6	7		6	7	8	9	9	11	12	14	160
140	2	3	3	3	4	4	5	5		5	5	6	7	7	8	9	11	140
120	2	2	2	2	3	3	3	4		3	4	5	5	5	6	7	8	120
180	7	8	8	9	11	11	12	13	70 Jahre	12	14	15	17	18	20	22	24	180
160	6	6	7	7	9	9	10	11		10	11	13	14	15	16	18	20	160
140	5	5	6	6	7	8	8	9		8	9	10	12	12	13	15	17	140
120	4	4	5	5	6	6	7	7		7	8	9	10	10	11	12	14	120

Illustration 1: SCORE bei Ländern mit niedrigem kardiovaskulärem Mortalitätsrisiko [Angepasst nach: Eur Heart J 2020;11:123]

SBD Systolischer Blutdruck (in mmHg); SCORE Systematic Coronary Risk Estimation

* Liste der Niederrisikoländer siehe BOX 2 S. 811

Interpretation des SCORE (kardiovaskuläre Mortalität/10 Jahre):

- < 3 % (niedriges Risiko)
- 3-4 % (moderates Risiko)
- 5-9 % (hohes Risiko)
- ≥ 10 % (sehr hohes Risiko)

INFO: Alternativ zum SCORE kann auch der PROCAM-AGLA bestimmt werden. Dieser gibt Auskunft über das akute Koronareignisrisiko/10 Jahre. Der PROCAM-AGLA wird auf S. 818 im Detail besprochen → www.agla.ch/risikoberechnung/agla-risikorechner