

# RED FLAGS

**Deutsche  
Version**



**LEITSYMPTOME**

Armbeschwerden (nicht artikulär).....	1
Arrhythmie .....	2
Augenrötung .....	3
Ausschlag (Hautausschlag) .....	4
Bauchschmerzen .....	5
Beinbeschwerden (nicht artikulär) .....	6
Brustschmerzen .....	29
Diarrhoe .....	7
Diurese: Beschwerden beim Wasserlösen.....	8
Dyspnoe .....	9
Epistaxis .....	10
Erbrechen / Nausea .....	11
Erkältung - Grippales Syndrom .....	12
Erythem (Hautausschlag).....	4
Fieber .....	13
Gelenkbeschwerden.....	14
Grippales Syndrom.....	12
Hals-/Rachenschmerzen .....	15
Hautausschlag (Erythem).....	4
Herzklopfen .....	2
Hörstörung / Hörverlust .....	16
Husten .....	17
Insektenstich/ -biss.....	18
Juckreiz .....	23
Knoten / Schwellung (lokalisiert solitär, nicht artikulär) ..	19
Kopfschmerzen .....	20
Lumbalgie - Rückenschmerzen .....	24
Nackenbeschwerden .....	21
Nasenbluten .....	10
Nausea / Erbrechen .....	11
Ohrenschmerzen .....	22
Palpitation.....	2
Pruritus .....	23
Rückenschmerzen - Lumbalgie .....	24
Rissquetschwunde (RQW).....	25
Schnittverletzung .....	25
Schwindel .....	26
Sehstörungen .....	27
Sturz .....	28
Thoraxschmerzen.....	29
Urin: Beschwerden beim Wasserlösen.....	8
Verbrennung.....	30
<b>Algorithmus der FLAGS.....</b>	<b>VIII</b>
<b>Definitionen der FLAGS.....</b>	<b>IX, X</b>
<b>Allgemeine Definitionen .....</b>	<b>XII, XIII</b>

**SYMPTÔMES PRINCIPAUX**

Abdomen (douleurs) .....	66
Arythmie.....	54
Audition (trouble ou perte) .....	55
Blessure, coupure .....	58
Brûlure .....	56
Céphalée .....	57
Coupure, contusion, blessure de la peau .....	58
Chute .....	59
Diarrhée .....	60
Douleur abdominale.....	66
Douleur cervicale - Douleur de la nuque .....	67
Douleur articulaire - Trouble articulaire .....	61
Douleur dorsale .....	75
Douleur de l'oreille .....	62
Douleur de la(des) jambe(s), non articulaire .....	64
Douleur du(des) bras, non articulaire .....	63
Douleur thoracique .....	65
Douleur du pharynx / douleur du cou.....	68
Dyspnée.....	69
Dysurie.....	70
Épistaxis .....	71
Érythème .....	72
Fièvre.....	73
Grippe - Syndrome grippal.....	74
Lombalgie - Douleur dorsale .....	75
Nausée .....	76
Nodule/tuméfaction (localisé, isolé), non articulaire .....	77
Oeil rouge .....	78
Oreille (douleur).....	62
Palpitations .....	54
Perte auditive .....	55
Piqûre d'insecte .....	79
Plaie, contusion de la peau .....	58
Poitrine (douleurs) .....	65
Prurit .....	80
Syndrome grippal.....	74
Toux .....	81
Trouble ou perte auditive .....	55
Troubles visuels .....	82
Tuméfaction (localisée, solitaire, non articulaire).....	77
Vertige .....	83
Vomissement .....	76
<b>Algorithme des FLAGS .....</b>	<b>XIV</b>
<b>Définitions des FLAGS .....</b>	<b>XV, XVI</b>
<b>Définitions générales .....</b>	<b>XVIII, XIX</b>



## RED FLAGS

- Neurologisches Defizit, S. XII
- Fieber > 38.3°C, S. 13
- Schmerz maximal (8-10/10), S. XII
- Schmerzen:
  - Lokalisiert, schnell zunehmend, plötzlicher Beginn, nächtlich
- Schmerzausstrahlung in:
  - Rücken, Lende, Brust, Schulter, Nacken, Leiste
- Erbrechen mit Blutbeimengung oder Kaffeesatz
- Rektale Blutung, Blut im Stuhl, Teerstuhl
- Unübliche oder massive vaginale Blutung
- Starke Hodenschmerzen
- Bekanntes Aortenaneurysma
- Stuhl- und Windverhalten > 24 h
- Bauchtrauma in den letzten 2 Wochen
- Status nach (vor einigen Tagen):
  - Bauchoperation
  - Kolonoskopie und/oder Gastroskopie
- Anamnestisch: KHK, PAVK, Hirnschlag (CVI/TIA)



## RED FLAGS *minor*

- Erbrechen (S. 11) und/oder persistierende Diarrhoe (S. 7)
- Dysurie, Harnverhalt u.a. Miktionsstörungen, S. 8
- Hämaturie
- Schmerz 4-7/10, S. XII
- Vaginale Blutung
- Anamnestisch:
  - Peptisches Ulcus
  - Bauchwandhernie (inkl. Inguinalhernie)
  - Divertikulitis
  - Abdominaltumor
- Orthostase (potentiell signifikante Hypovolämie?)
- Ikterus
- Schwangerschaft (Amenorrhoe)
- Medikamente (innerhalb der letzten 2 Wochen):
  - NSAR und/oder Kortikosteroide



VITAL FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS *minor*, Definition siehe S. IX

GREY FLAGS (für alle Situationen gültig), Definition siehe S. X



## RED FLAGS

- Synkope
- Vd. auf allergische Reaktion vom Soforttyp (Typ I, S. 52):
  - Anaphylaxie
  - Akuter Asthmaanfall
  - Larynxoedem (QUINCKE-Oedem)
  - Geschwollene Lippen und/oder Zunge
- Stridor
- Schwierigkeit ganze Sätze zu sprechen
- Zyanose
  - Peripher: blaue Lippen, Finger, Zehen
  - Zentral: zusätzlich blaue Zunge und blaue Mundschleimhaut
- Plötzlich aufgetretene Dyspnoe
- Zunehmende Dyspnoe
- Rasche Verschlechterung einer vorbestehenden Dyspnoe
- Thoraxschmerzen, S. 29
- Bluthusten (Hämoptoe)
- Fieber > 38.3°C, S. 13
- Mittleres bis hohes Risiko für eine thromboembolische venöse Krankheit (TVT/LE; siehe S. 38-42)
- Inhalation einer toxischen Substanz
- Thoraxtrauma (kürzlich)
- Halsschmerzen, S. 15, 21
- Schluckschwierigkeiten
- Aspiration oder Fremdkörper
- Polyurie/Polydipsie
- Hyperglykämie oder bekannter Diabetes mellitus,



## RED FLAGS *minor*

- Bekannte Kardiopathie
- Bekannte Lungenerkrankung, z.B.:
  - Asthma, chronische Bronchitis
  - Bronchiektasen
- Bekannte Allergien, S. 52



## RED FLAGS

- Meningeale Zeichen, S. XII
- Hautausschlag (z.B. Purpura)
- Fieber  $> 39.5^{\circ}\text{C}$ , S. 13
- Dyspnoe (S. 9)  $\pm$  Husten (S. 17)
- Thoraxschmerzen, S. 29
- Kopfschmerzen (ungewohnt oder stark), S. 20
- Diarrhoe, S. 7
- Erbrechen, S. 11
- Miktionsbeschwerden und/oder Flankenschmerzen, S. 8
- Schmerzhaftes, geschwollenes Gelenk, S. 14
- Immunschwäche, S. X



## RED FLAGS *minor*

- Schüttelfrost
- Starkes Durstgefühl (geschätzte Trinkmenge und Diurese/24 h), trockener Mund, Flüssigkeitsaufnahme nicht gewährleistet
- Bauchschmerzen, S. 5
- Husten, S. 17
- Halsschmerzen (S. 15), Ohrenscherzen (S. 22)
- Fieber  $> 38.3^{\circ}\text{C}$  bei:
  - Älteren Personen
  - Diabetikern
- Ikterus
- Orthostase (potentiell signifikante Hypovolämie?)
- Hitzeexposition
- Hodenschmerzen
- Kürzlicher Auslandsaufenthalt (insb. Tropen)
- Chirurgischer Eingriff in den letzten 2 Wochen



VITAL FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS *minor*, Definition siehe S. IX

GREY FLAGS (für alle Situationen gültig), Definition siehe S. X



## RED FLAGS

- Neurologisches Defizit (inkl. Krampfanfall, Sehstörung)
  - Akuter Schwindel mit spontanen, ungeordneten Augenbewegungen (= nicht harmonischer Nystagmus), siehe auch BOX S. 26

CAVE: Bei Migräne mit Aura darf ein neurologisches Symptom nie länger als 60 Minuten dauern!

- Meningeale Zeichen, S. XII
- Hautausschlag (z.B. Purpura), S. 4
- Fieber > 38.3°C, S. 13
- Plötzlicher, explosiver Schmerzbeginn
- Schmerz 8-10/10 oder «so schlimm wie noch nie»
- Status nach kürzlichem Schädelhirntrauma
- Nausea und/oder Erbrechen, S. 11
- Einseitige Augenrötung mit Augenschmerzen
- Ungewohnte Kopfschmerzen während der letzten 3 Wochen (DD: SAB)
- Schmerzen im Bereich der Sinus mit:
  - Geschwellenem/n Auge/n
  - Schwellung über der Stirn
- Bläschen an Wange und Nasenspitze (HUTCHINSON'S signe)



## RED FLAGS *minor*

- Schmerz 4-7/10, S. XII
- Zunehmender Schmerz
- Bei bekannter Migräne:
  - Veränderte Migräne-Symptomatik
  - Frequenz- und/oder Intensitätszunahme
- Arterielle Hypertonie
- Auslandsaufenthalt (insb. Tropen)
- Bekannte zerebrale Erkrankung
- Ausgelöst durch:
  - Anstrengung, Sport, sexuelle Aktivität
- Status nach Lumbalpunktion



VITAL FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS, Definition siehe S. IX

RED FLAGS *minor*, Definition siehe S. IX

GREY FLAGS (für alle Situationen gültig), Definition siehe S. X